



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kühn, Daniela

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2148

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 52:24

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	39:25	5:28	3	8:32	13	8:32	7,20	39:25	5:28	3	8:32	31	
Ziel	3,00	12:59	4:19	3	1:54	11	1:54	10,10	52:24	5:11	3	10:26	12	10:26