



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Elster, Klaus

Verein: BSG LVA Thüringen

Startnummer: 2056

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 52:40

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	39:27	5:28	11	9:28	96	15:04	7,20	39:27	5:28	11	9:28	97	15:01
Ziel	3,00	13:13	4:24	10	2:18	97	4:39	10,10	52:40	5:12	11	11:26	101	19:40