



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Ebinger, Nadine

Verein: Ilmenau

Startnummer: 2143

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 52:56

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 52:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	38:57	5:24	1	-	12	8:04	7,20	38:57	5:24	1	-	32	
Ziel	3,00	13:59	4:39	3	0:15	21	2:54	10,10	52:56	5:14	1	-	13	10:58