



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Goldbach, Gunnar

Verein: SV Normania

Startnummer: 2165

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:59

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	39:49	5:31	10	14:25	99	15:26	7,20	39:49	5:31	10	14:25	98	15:23
Ziel	3,00	13:10	4:23	10	4:21	96	4:36	10,10	52:59	5:14	10	18:46	102	19:59