



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Reinz, Michaela

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2154

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 53:32

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	39:47	5:31	4	2:29	14	8:54	7,20	39:47	5:31	4	2:29	33	
Ziel	3,00	13:45	4:34	4	1:02	16	2:40	10,10	53:32	5:18	4	3:31	14	11:34