



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Gerlach, Astrid

Verein: Creuzburg
Startnummer: 2097

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 11,20 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Adolfsburg | 7,20 | 40:01 | 5:33 | 5 | 2:43 | 16 | 9:08 | 7,20 | 40:01 | 5:33 | 5 | 2:43 | 34 | |
| Ziel | 3,00 | 13:33 | 4:30 | 3 | 0:50 | 13 | 2:28 | 10,10 | 53:34 | 5:18 | 5 | 3:33 | 15 | 11:36 |