



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Gerlach, Astrid

Verein: Creuzburg  
Startnummer: 2097

Strecke: 10,10 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 11,20 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Adolfsburg	7,20	40:01	5:33	5	2:43	16	9:08	7,20	40:01	5:33	5	2:43	34	
Ziel	3,00	13:33	4:30	3	0:50	13	2:28	10,10	53:34	5:18	5	3:33	15	11:36