



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Bernhardt, Franziska

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2164

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 53:44

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 52:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	39:53	5:32	2	0:56	15	9:00	7,20	39:53	5:32	2	0:56	35	
Ziel	3,00	13:51	4:36	2	0:07	18	2:46	10,10	53:44	5:19	2	0:48	16	11:46