



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Freitag, Marion

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 2040

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 53:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	40:31	5:37	1	-	17	9:38	7,20	40:31	5:37	1	-	36	
Ziel	3,00	13:22	4:27	1	-	12	2:17	10,10	53:53	5:20	1	-	17	11:55