



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Dienes, Kay

Verein: Eisenach

Startnummer: 2087

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 54:03

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 33:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	39:34	5:29	5	14:36	97	15:11	7,20	39:34	5:29	5	14:36	100	15:08
Ziel	3,00	14:29	4:49	5	5:41	119	5:55	10,10	54:03	5:21	5	20:17	104	21:03