



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Schlösser, Dominique

Verein: Thüringer HC

Startnummer: 2166

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 54:12

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	40:31	5:37	11	15:07	103	16:08	7,20	40:31	5:37	11	15:07	102	16:05
Ziel	3,00	13:41	4:33	11	4:52	105	5:07	10,10	54:12	5:21	11	19:59	106	21:12