



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

#### Grund, Roland

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2168

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:39

Geschwindigkeit: 11,09 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	41:05	5:42	18	13:30	106	16:42	7,20	41:05	5:42	7	6:09	105	16:39
Ziel	3,00	13:34	4:31	18	3:38	103	5:00	10,10	54:39	5:24	18	17:08	109	21:39