



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Münch, Günther

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2052

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 54:53

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	41:33	5:46	5	10:38	109	17:10	7,20	41:33	5:46	5	10:38	106	17:07
Ziel	3,00	13:20	4:26	5	2:26	99	4:46	10,10	54:53	5:26	5	13:04	110	21:53