



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Ewald, Wolfgang

Verein: Weimarer Spezialmontagen
Startnummer: 2198

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 55:02

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	41:34	5:46	6	10:39	110	17:11	7,20	41:34	5:46	6	10:39	107	17:08
Ziel	3,00	13:28	4:29	6	2:34	101	4:54	10,10	55:02	5:26	6	13:13	111	22:02