



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Wietschorke, Ernst

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 2199

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 55:08

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	42:14	5:51	3	7:02	113	17:51	7,20	42:14	5:51	3	7:02	108	17:48
Ziel	3,00	12:54	4:17	3	1:22	91	4:20	10,10	55:08	5:27	3	8:24	112	22:08