



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Junghans, Andre

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2104

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:10

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	40:48	5:39	17	13:13	105	16:25	7,20	40:48	5:39	6	5:52	109	16:22
Ziel	3,00	14:22	4:47	20	4:26	117	5:48	10,10	55:10	5:27	19	17:39	113	22:10