



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Grebe, Martin

Verein: Eisenach
Startnummer: 2101

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:11

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,20	41:18	5:44	20	11:51	107	16:55	7,20	41:18	5:44	7	5:03	110	16:52
Ziel	3,00	13:53	4:37	20	4:04	108	5:19	10,10	55:11	5:27	20	15:45	114	22:11