



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Burkhardt, Rolf

Verein: SV Mihla

Startnummer: 2102

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 55:14

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,20	42:16	5:52	5	6:27	115	17:53	7,20	42:16	5:52	5	6:27	111	17:50
Ziel	3,00	12:58	4:19	4	1:15	93	4:24	10,10	55:14	5:28	5	7:42	115	22:14