



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kubis, Dagmar

Verein: sc impuls Erfurt

Startnummer: 2193

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 55:35

Geschwindigkeit: 10,90 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	41:39	5:47	3	9:24	18	10:46	7,20	41:39	5:47	3	9:24	18	20
Ziel	3,00	13:56	4:38	3	2:28	20	2:51	10,10	55:35	5:30	3	11:52	18	13:37