



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Bechstein, Michael

Verein: TABBS Vital

Startnummer: 2042

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:37

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	41:43	5:47	19	14:08	111	17:20	7,20	41:43	5:47	4	6:47	114	17:17
Ziel	3,00	13:54	4:38	19	3:58	109	5:20	10,10	55:37	5:30	21	18:06	118	22:37