



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Jacob, Anne

Verein: Gerstungen

Startnummer: 2191

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 55:39

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	41:50	5:48	6	4:32	20	10:57	7,20	41:50	5:48	6	4:32	37	
Ziel	3,00	13:49	4:36	5	1:06	17	2:44	10,10	55:39	5:30	6	5:38	19	13:41