



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Jendryan, Petra

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 2012

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:41

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	42:18	5:52	4	10:03	21	11:25	7,20	42:18	5:52	4	10:03	2	
Ziel	3,00	14:23	4:47	4	2:55	23	3:18	10,10	56:41	5:36	4	12:58	20	14:43