



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Temmler, Silke

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2146

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 56:46

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |      |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    | Kat. |
| Adolfsburg | 7,20  | 41:48 | 5:48   | 4     | 10:55   | 19     | 10:55   | 7,20   | 41:48  | 5:48   | 4     | 10:55   | 3      |         |      |
| Ziel       | 3,00  | 14:58 | 4:59   | 5     | 3:53    | 27     | 3:53    | 10,10  | 56:46  | 5:37   | 4     | 14:48   | 21     | 14:48   |      |