



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Temmler, Silke

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2146

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 56:46

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	41:48	5:48	4	10:55	19	10:55	7,20	41:48	5:48	4	10:55	3	
Ziel	3,00	14:58	4:59	5	3:53	27	3:53	10,10	56:46	5:37	4	14:48	21	14:48