



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Liedtke, Gerlinde

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2050

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 56:58

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 53:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Adolfsburg	7,20	43:18	6:00	2	2:47	22	12:25	7,20	43:18	6:00	2	2:47	4		
Ziel	3,00	13:40	4:33	2	0:18	14	2:35	10,10	56:58	5:38	2	3:05	22	15:00	