



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2047

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 57:10

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	43:04	5:58	4	7:52	119	18:41	7,20	43:04	5:58	4	7:52	116	18:38
Ziel	3,00	14:06	4:42	4	2:34	114	5:32	10,10	57:10	5:39	4	10:26	120	24:10