



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Goldhan, Thomas

Verein: Tabarts  
Startnummer: 2200

Strecke: 10,10 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 57:11

Geschwindigkeit: 10,49 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 178)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 139)  
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,20	42:40	5:55	2	9:16	117	18:17	7,20	42:40	5:55	2	9:16	117	18:14
Ziel	3,00	14:31	4:50	3	2:48	120	5:57	10,10	57:11	5:39	2	12:04	121	24:11