



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Goldhan, Thomas

Verein: Tabarts

Startnummer: 2200

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 57:11

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	42:40	5:55	2	9:16	117	18:17	7,20	42:40	5:55	2	9:16	117	18:14
Ziel	3,00	14:31	4:50	3	2:48	120	5:57	10,10	57:11	5:39	2	12:04	121	24:11