



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Blumöhr, Reiner

Verein: Thüringia Königsee

Startnummer: 2044

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 57:12

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	43:14	6:00	3	9:50	121	18:51	7,20	43:14	6:00	3	9:50	118	18:48
Ziel	3,00	13:58	4:39	2	2:15	110	5:24	10,10	57:12	5:39	3	12:05	122	24:12