



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Reichardt, Andreas

Verein: Treffurt
Startnummer: 2189

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 57:12

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	42:48	5:56	22	15:13	118	18:25	7,20	42:48	5:56	3	7:52	119	18:22
Ziel	3,00	14:24	4:47	21	4:28	118	5:50	10,10	57:12	5:39	22	19:41	122	24:12