



6. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Preiß, Eva-Maria

Verein: Sportfreunde Thüringer Wald
Startnummer: 2187

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 57:22

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 178)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 52:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	43:38	6:03	3	4:41	25	12:45	7,20	43:38	6:03	3	4:41	5	
Ziel	3,00	13:44	4:34	1	-	15	2:39	10,10	57:22	5:40	3	4:26	23	15:24