



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Stephan, Michael

Verein: FSV 1986 Bad Langensalza

Startnummer: 2058

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 57:31

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	43:10	5:59	23	13:43	120	18:47	7,20	43:10	5:59	4	6:55	120	18:44
Ziel	3,00	14:21	4:46	22	4:32	116	5:47	10,10	57:31	5:41	23	18:05	124	24:31