



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Heim, Heidi

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2161

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 57:34

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	43:26	6:01	2	6:43	23	12:33	7,20	43:26	6:01	2	6:43	6	
Ziel	3,00	14:08	4:42	2	2:11	22	3:03	10,10	57:34	5:41	2	8:54	24	15:36