



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Heim, Heidi

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2161

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 57:34

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Adolfsburg | 7,20                | 43:26      | 6:01         | 2          | 6:43         | 23           | 12:33          | 7,20          | 43:26       | 6:01          | 2          | 6:43         | 6            |                |
| Ziel       | 3,00                | 14:08      | 4:42         | 2          | 2:11         | 22           | 3:03           | 10,10         | 57:34       | 5:41          | 2          | 8:54         | 24           | 15:36          |