



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Hässler, Alexander

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2153

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 58:12

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 23(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	42:36	5:55	21	15:01	116	18:13	7,20	42:36	5:55	2	7:40	121	18:10
Ziel	3,00	15:36	5:12	22	5:40	129	7:02	10,10	58:12	5:45	23	20:41	125	25:12