



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Metz, Egon

Verein: Spargelläufer Herbsleben

Startnummer: 2028

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 58:15

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:05	7,20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:02
Ziel	3,00	14:47	4:55	7	3:53	122	6:13	10,10	58:15	5:46	7	16:26	126	25:15