



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Merkel, Kerstin

Verein: SV 90 Umpferstedt

Startnummer: 2063

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 58:31

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	43:42	6:04	6	12:49	26	12:49	7,20	43:42	6:04	5	12:49	7	
Ziel	3,00	14:49	4:56	4	3:44	25	3:44	10,10	58:31	5:47	5	16:33	25	16:33