



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Poller, Evelyn

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 2180

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 58:39

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	43:26	6:01	5	12:33	23	12:33	7,20	43:26	6:01	6	12:33	6	
Ziel	3,00	15:13	5:04	6	4:08	29	4:08	10,10	58:39	5:48	6	16:41	26	16:41