



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Horn, Sebastian

Verein: AC Apolda
Startnummer: 2010

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 59:08

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	43:33	6:02	18	19:10	123	19:10	7,20	43:33	6:02	2	6:36	123	19:07
Ziel	3,00	15:35	5:11	18	7:01	128	7:01	10,10	59:08	5:51	19	26:08	127	26:08