



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Heise, Reiner

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2070

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:00:01

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,20	45:50	6:21	6	10:01	128	21:27	7,20	45:50	6:21	6	10:01	125	21:24
Ziel	3,00	14:11	4:43	6	2:28	115	5:37	10,10	1:00:01	5:56	6	12:29	129	27:01