



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Trunk, Rüdiger

Verein: Eisenach
Startnummer: 2069

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:00:52

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 46:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	45:47	6:21	6	10:35	127	21:24	7,20	45:47	6:21	6	10:35	127	21:21
Ziel	3,00	15:05	5:01	6	3:33	126	6:31	10,10	1:00:52	6:01	6	14:08	131	27:52