



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Bischoff, Maria

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2184

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

weibliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 1:01:07

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		
Adolfsburg	7,20	46:41	6:29	1	-	29	15:48	7,20	46:41	6:29	1	-	10	0:29
Ziel	3,00	14:26	4:48	1	-	24	3:21	10,10	1:01:07	6:03	1	-	28	19:09