



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Poller, Peter

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 2179

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:08

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 24(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	43:54	6:05	24	14:27	124	19:31	7,20	43:54	6:05	3	7:39	128	19:28
Ziel	3,00	17:14	5:44	25	7:25	131	8:40	10,10	1:01:08	6:03	24	21:42	132	28:08