



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Rathgeber, Ronny

Verein: Schnellmannshausen

Startnummer: 2000

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:01:13

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	46:15	6:25	12	17:29	129	21:52	7,20	46:15	6:25	12	17:29	129	21:49
Ziel	3,00	14:58	4:59	12	4:59	125	6:24	10,10	1:01:13	6:03	14	22:00	133	28:13