



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Fehr, Uwe

Verein: SV Normania

Startnummer: 2155

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:01:40

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 25(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	46:25	6:26	25	16:58	130	22:02	7,20	46:25	6:26	2	10:10	130	21:59
Ziel	3,00	15:15	5:04	24	5:26	127	6:41	10,10	1:01:40	6:06	25	22:14	134	28:40