



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Mähler, Sally

Verein: SV Günthersleben

Startnummer: 2181

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:02:01

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	46:12	6:25	4	11:09	28	15:19	7,20	46:12	6:25	4	11:09	1	-
Ziel	3,00	15:49	5:16	4	3:53	31	4:44	10,10	1:02:01	6:08	4	14:41	30	20:03