



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Fehr, Carmen

Verein: SV NormaniaTreffurt

Startnummer: 2156

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:02:43

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	47:34	6:36	6	15:19	32	16:41	7,20	47:34	6:36	5	15:19	13	1:22
Ziel	3,00	15:09	5:02	5	3:41	28	4:04	10,10	1:02:43	6:12	5	19:00	32	20:45