



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Helle, Katrin

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 2037

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:03:34

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	47:25	6:35	5	15:10	31	16:32	7,20	47:25	6:35	6	15:10	14	1:13
Ziel	3,00	16:09	5:22	6	4:41	32	5:04	10,10	1:03:34	6:17	6	19:51	33	21:36