



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Rommel, Barbara

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2001

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:04:04

Geschwindigkeit: 9,37 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	47:35	6:36	7	15:20	33	16:42	7,20	47:35	6:36	7	15:20	15	1:23
Ziel	3,00	16:29	5:29	7	5:01	34	5:24	10,10	1:04:04	6:20	7	20:21	34	22:06