



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Pidde, Waldemar

Verein: LG Ohra Hörselgas

Startnummer: 2027

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M75

Gesamt-Zeit: 1:05:33

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	48:11	6:41	1	-	133	23:48	7,20	48:11	6:41	1	-	132	23:45
Ziel	3,00	17:22	5:47	1	-	132	8:48	10,10	1:05:33	6:29	1	-	136	32:33