



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Metz, Karin

Verein: Spargelläufer Herbsleben

Startnummer: 2029

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:06:01

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 53:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	49:35	6:53	3	9:04	35	18:42	7,20	49:35	6:53	3	9:04	16	3:23
Ziel	3,00	16:26	5:28	3	3:04	33	5:21	10,10	1:06:01	6:32	3	12:08	35	24:03