



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Görlach, Folker

Verein: Hainichläufer

Startnummer: 2196

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:08:34

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	50:55	7:04	8	15:43	134	26:32	7,20	50:55	7:04	8	15:43	134	26:29
Ziel	3,00	17:39	5:52	8	6:07	133	9:05	10,10	1:08:34	6:47	8	21:50	138	35:34