



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Steinke, Gudrun

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 2150

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W70

Gesamt-Zeit: 1:11:14

Geschwindigkeit: 8,51 km/h

Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	53:05	7:22	1	-	37	22:12	7,20	53:05	7:22	1	-	19	6:53
Ziel	3,00	18:09	6:02	1	-	37	7:04	10,10	1:11:14	7:03	1	-	38	29:16