



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

#### Rödiger, Andreas

Verein: Creuzburg  
Startnummer: 1817

Strecke: 5,50 km  
Geländelauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 30:42

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 78)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 45)  
Bestzeit der Strecke: 19:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:42